



Parenting Skill

Remaja Zaman Now: Era Society 5.0

Oleh:
Lucia Peppy Novianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog



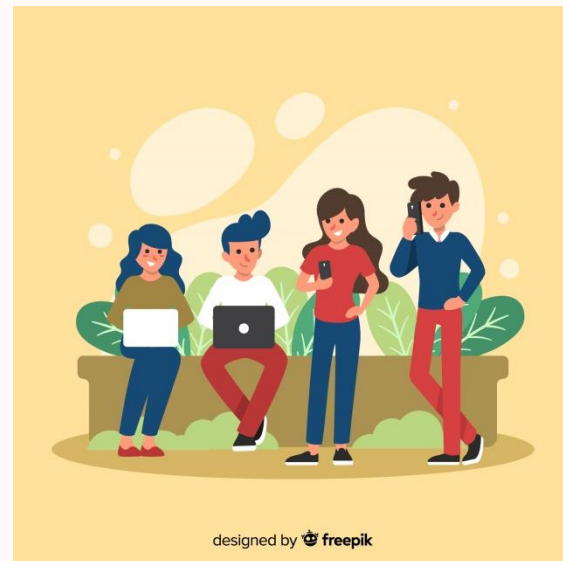
Bagaimana dunia kehidupan remaja saat ini??



Bagaimana proses kita hari ini?



Memahami remaja & keluarga dengan remaja



designed by freepik

Tugas Perkembangan Masa Remaja



Mengenal diri



Identitas gender dan pribadi



Interaksi sosial lebih luas

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

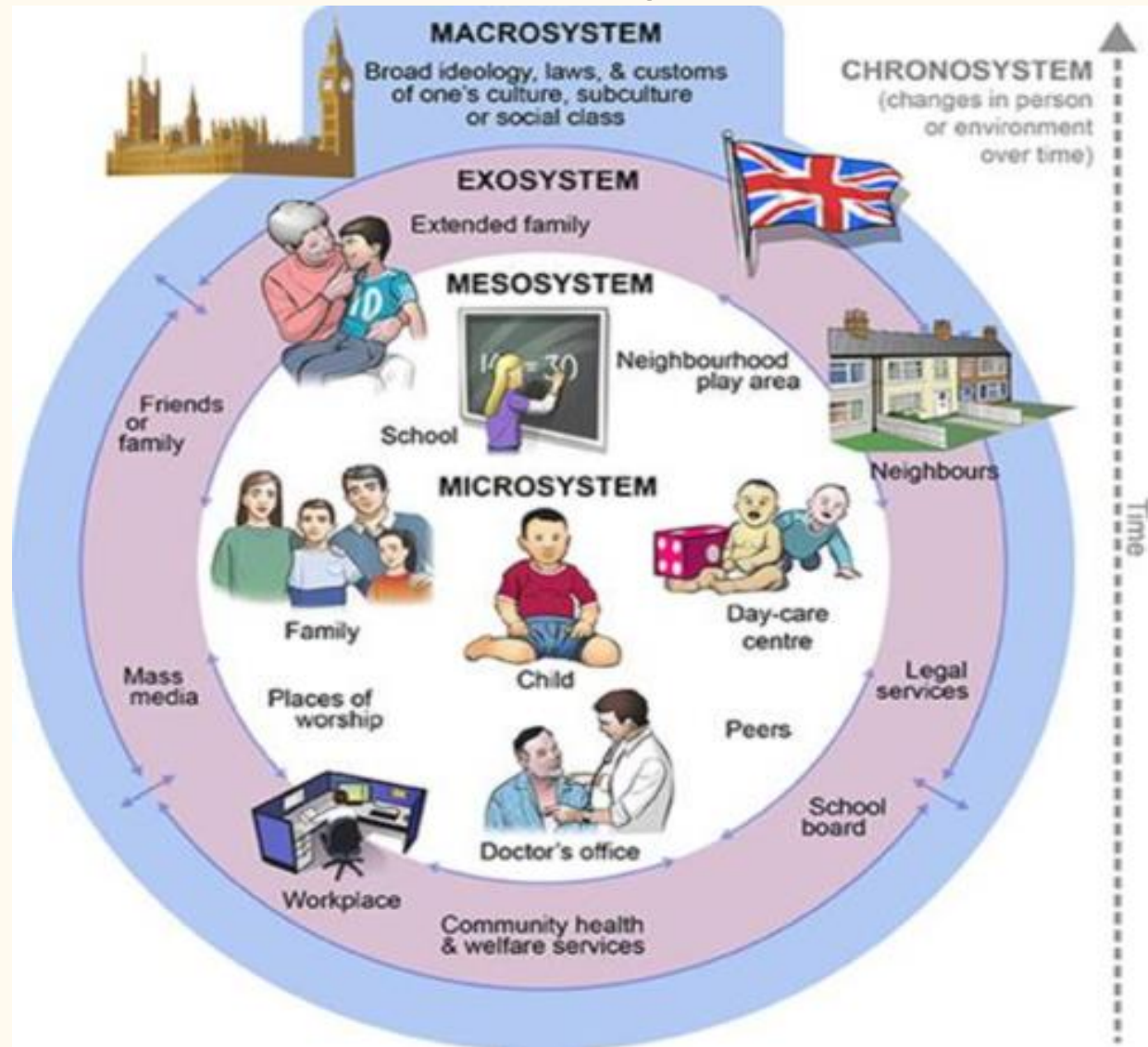


Menyiapkan diri
(mental+biologis) tentang
kedewasaan



Sisi kemandirian & tanggung
jawab

Berbagai faktor perkembangan remaja



Remaja dan Karakteristik generasinya

Remaja →
mulai usia
12 tahun
→ Gen Z

- Kedekatan akses dengan dunia maya → kemudahan informasi dan pengetahuan
- Berpikir terbuka
- Ambisius untuk sukses
- Menyukai hal baru
- Toleran, suka keberagaman
- Kebutuhan untuk menjadi berbeda
- Kebutuhan berinovasi
- Individualis dan egosentris
- Kurang fokus
- Dekat dengan proses instan
- Tidak terbiasa bergerak → mager

Selain kondisi si remaja, mari kita juga melihat bagaimana dinamika keluarga kita...

Usia pernikahan
(rata-rata) > 10
tahun

- Kebiasaan keluarga sudah terbentuk
- Batasan/ aturan/ kesepakatan sudah 'terbiasa'

Karir orang tua
sedang di
puncak/ menuju
puncak

- Fokus ke hal publik (pekerjaan/ karir)
- Keluarga sudah terpola –mode otomatis

Interaksi antar-
anggota sudah
berjalan dua
arah

- Anak sudah lebih bisa 'berbicara'
- Masing-masing pihak mulai menghidupi keinginannya

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Strategi Parenting Remaja 5.0



Strategi #1: Orang tua, yuk buka pikiran! Growth mindset



Olah Cara Berpikir: Growth Mindset

Olah nalar sehingga mampu
berpikir objektif dan
membawa manfaat

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Berpikir Growth Mindset

Mampu melihat peluang,
mau membuka
kemungkinan hal baru,
tidak percaya bahwa
tidak ada hal yang dapat
diubah

Mau mencari **akses**
informasi kredible

Sulit melihat peluang
lain, lebih yakin bahwa
keterbatasan adalah
keniscayaan dan tidak
dapat diubah.

Meyakini tanpa cek ricek

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

#Strategi 2: Bersahabat dengan teknologi



Keterbukaan
informasi yg
sangat luas

Meminimalkan
kesalahan persepsi
karena informasi
yang salah

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Strategi mengelola gawai secara cerdas



Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

7 Panduan Kesepakatan Pemakaian Gawai Orangtua Remaja

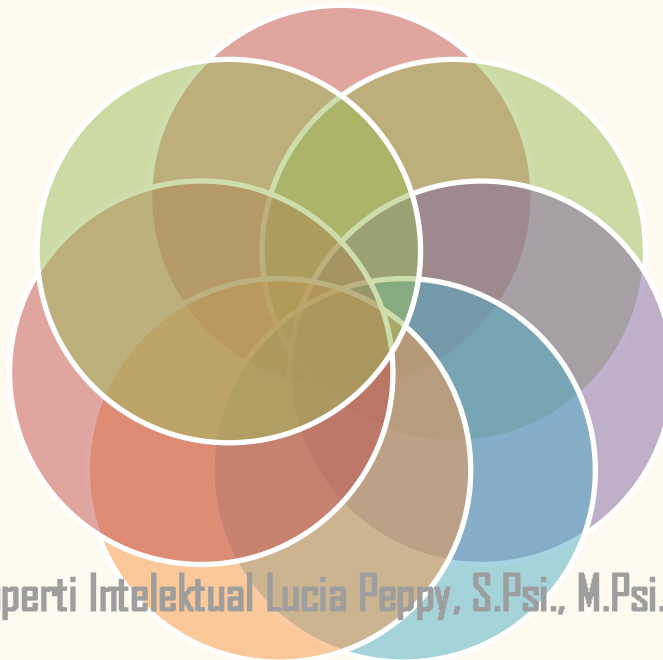
Hasil diskusi
bersama

Lakukan
REFLEKSI PROSES
secara berkala

FOKUS pada HAL
PENTING

Jelaskan tentang
KONSEKUENSI

Sedikit POIN
KESEPAKATAN

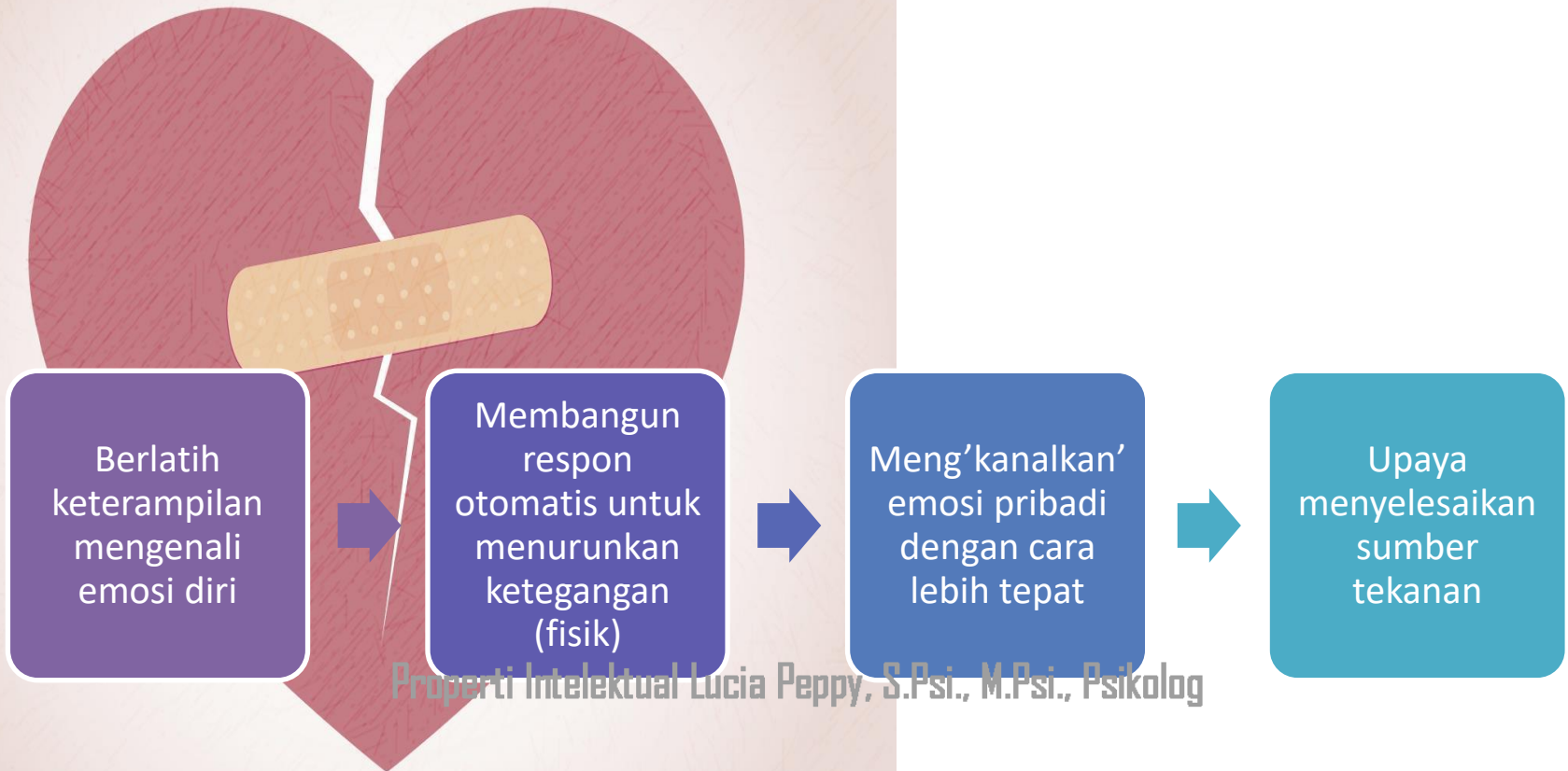


Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

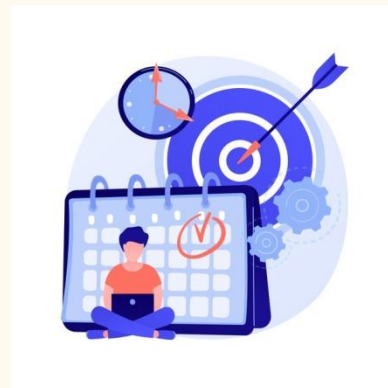
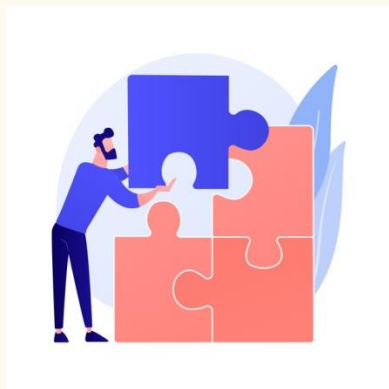
Dinyatakan
dengan KALIMAT
POSITIF

Dibuat TERTULIS/
BERGAMBAR

Strategi #3: Latih Daya Lenting Remaja



Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Pengelolaan emosi

Keterampilan berbicara

Keseimbangan hidup

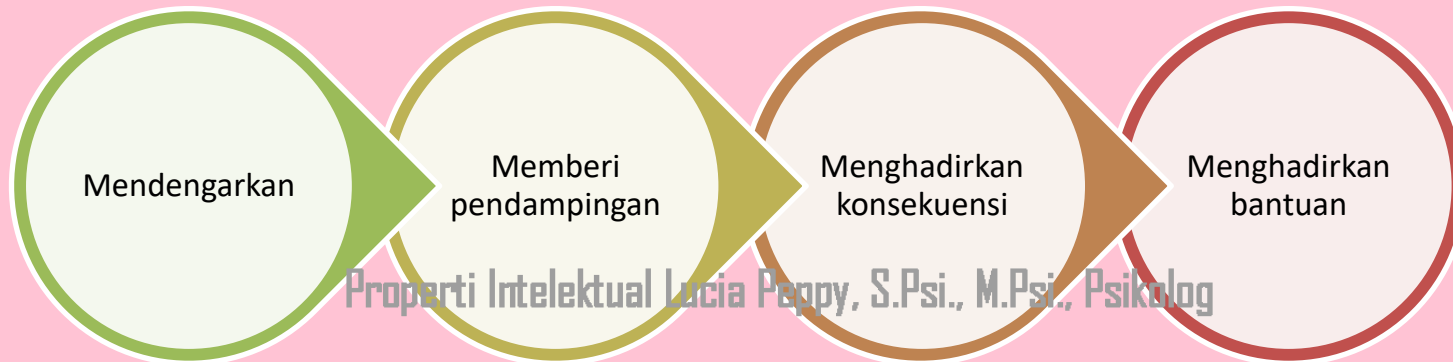
Berelasi

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Kepedulian - empati

Adapatsi - Fleksibilitas

Keterampilan Diri (*Soft-skill*) Remaja



Strategi #4: Kedekatan personal adalah kunci

Berdialog dengan remaja

Ada rasa
aman
nyaman

Terbangung
saling
percaya

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ada rasa
dipahami

Pemberian
respon
secara tepat



Bertumbuh bersama remaja

Orang tua hadir terlibat
daripada membatasi

Orang tua berdinamika
fungsi peran:

- Teman
- Guru
- Terapis

Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penggunaan media dan cara
dekat dengan remaja



Strategi Parenting remaja di Zaman 5.0



Properti Intelektual Lucia Peppy, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Refleksi untuk Diingat

**“Bagaimana mendampingi dan
membersamai remaja hidup dalam
percepatan teknologi yang tinggi **daripada
melarang tanpa memberikan arahan** dan
pendampingan bagi remaja”**



Terima kasih

www.wilokaworkshop.id
lucia.peppy@wilokaworkshop.id
IG: lucia.peppy

